



Unità Pastorale Santa Maria del Cammino

*Capriana, Carano, Casatta, Castello, Cavalese, Daiano, Masi,
Molina, Montalbiano, Varena, San Lugano e Tesero*

Domenica 8 febbraio 2026

V DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO - ANNO A

Voi siete la luce del mondo.



Dal Vangelo secondo Matteo (5,13-16)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente. Voi siete la luce del

mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli».

Gesù non ci dice di sforzarci di diventare sale e luce della terra, ma che già lo siamo: oggi Gesù ci rivela chi siamo veramente, ci svela una verità già tutta presente dentro di noi. Gesù dichiara quel che già siamo: voi siete il sale, voi siete la luce. Quel sale che si scioglie e scompare per dare sapore e quella luce che permette di vedere le cose e il mondo siamo davvero noi.

Non mi chiede gesti eroici o di aggiungere qualcosa che non possiedo, ma mi invita a non sottrarmi, a non nascondere e spegnere quel che in me è vivo. Mi chiede di non contribuire al buio. Senza aver paura della mia piccolezza: il sale è piccolo, ma basta; e senza temere la mia fragilità: la luce trema, ma illumina. Piccole cose, come un pugno di sale e una fiammella cambiano la vita, cambiano il mondo: basta una lampada accesa e gli spigoli diventano visibili, i volti riconoscibili, le strade percorribili; basta un granello di sale e già cambia il sapore del cibo e diventa più buono e appetitoso. Il mondo non ha bisogno di eroi rumorosi, ma ha bisogno di gusto, ha bisogno di luce. Questo ci affida oggi Gesù, una responsabilità piccola e immensa che sta tutta nelle nostre mani: essere sale quando il mondo ci invita a diventare insipidi, essere luce quando è più comodo spegnersi. (L. Verdi)



SS. MESSE nelle CHIESE PARROCCHIALI

Lunedì 9	08.00	Tesero	Messa della comunità
	08.30	Cavalese <i>S. Vigilio</i>	Deff. Claudio e fam. – Frida e Mario Varesco e fratelli – Modesto, Maria e Giovanni – Tito Garzia
	18.00	Molina	Deff. Pierina e Franco
Martedì 10 <i>Santa Scolastica, vergine</i>	08.30	Cavalese <i>S. Vigilio</i>	Deff. Oliviero Settli – Franca Bellante in Daprà
	18.00	Tesero	Deff. Maria Zeni – Luigina Vaia – Mario Gusella e Fernanda Zeni – Giuliano Mich
Mercoledì 11 <i>B.V. Maria di Lourdes</i> Giornata del malato	08.00	Masi	Deff. Bernardina e Francesco Delvai – Livio e Matteo Delugan. Intenzioni offerente
		Tesero	Deff. Giovanna Deflorian e Tobia Vinante
	08.30	Cavalese <i>S. Vigilio</i>	Deff. Guerrino Santafede – Erwin Rossi
Giovedì 12	08.30	Cavalese <i>S. Vigilio</i>	Deff. Carmela e Attilio – Gino, Gemma e Carlo Dellantonio
	18.00	Varena <i>Cappella</i>	Deff. Luigi Sieff (Gino) – Pio Goss
		Capriana <i>Cappella</i>	Deff. Gabriella Capovilla ed Emilio – Giorgio e Carlo Carbonare - Giusy
Venerdì 13	08.00	Daiano	Messa della comunità
	08.30	Cavalese <i>S. Vigilio</i>	Intenzioni offerente
	18.00	Castello <i>Ex Canonica</i>	Deff. Silvio Betta – Leone Bosin – Carlo Guerra
Sabato 14 <i>Santi Cirillo e Metodio, patroni d'Europa</i>	18.30	Tesero	Deff. Luciano, Margherita e Valentino Deflorian – Ezio Trettel e Cesira Volcan – Ernesta, Mariarosa e Felice Deflorian
		Carano	Deff. Itala e Severino Delvai – Carlo Longo e Massimiliano Bonelli – Luciano Betta e Irma Bortolotti
		Cavalese <i>S. Vigilio</i>	Def. Vitale Sardagna
	20.00	Molina	Deff. Mario e Rosa Zancanella – Arturo Braitto e Virginia – Giusy Dellantonio

SEGRETERIA DELL'UNITÀ PASTORALE

Aperta dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00

Sabato dalle 09.00 alle 11.00

Tel. 0462.888024 - upcavalese@gmail.com –

<https://chiesedifiemme.diocesitn.it/>

S. MESSE nelle CHIESE PARROCCHIALI

Domenica 15 VI Domenica del Tempo Ordinario A	09.00	S. Lugano	Deff. Alberto e fam. Giongo – Bortolo Delvai. Intenzioni offerente
		Capriana	Deff. Silvio Dallio, Enrico e Zita – Carlo e Teresa – Luciano Chinetti – Silvio Simonazzi - Giustina Dellantonio (Circolo anziani)
		Castello	Intenzioni offerente
	10.30	Tesero	Deff. Enzo Zeni e Giannina – Maria Piazzi – Luigina Andreatta
		Cavalese <i>S. Vigilio</i>	Messa della comunità
		Casatta	Deff. Adele Dessimoni – Giancarlo Tomasini
		Daiano	Intenzioni offerente
	18.30	Cavalese <i>S. Vigilio</i>	Per i sacerdoti
		Varena	Deff. Vincenzo Sieff e Pierina Tomasi – Fam. Gianfranco Pampanin – Albina Degiampietro – Silvio Bonelli e Speranza Isma
	20.00	Masi	Deff. Fam. Roberto Vanzo – Celestino Trettel – Dario Trettel

AVVISI DELLE COMUNITÀ

CAVALESE:

- **Martedì 10 febbraio:** ore 9.30, in sala Bonelli, **incontro sul Vangelo della domenica.**
- **Mercoledì 11 febbraio:** **Giornata del malato. S. Messa per gli ammalati delle nostre parrocchie** nella chiesa di S. Vigilio, alle ore 8.30. Sono invitati in particolare i Ministri straordinari della Comunione e tutti coloro che a vario titolo si prendono cura degli infermi.
- **Giovedì 12 febbraio:** ore 20.30 in San Vigilio, **adorazione eucaristica settimanale, dedicata agli infermi e a chi si prende cura di loro.**

CARANO:

- **Martedì 10 febbraio:** alle ore 20.00, in cappellina, alla vigilia della Madonna di Lourdes, preghiera del **Rosario per gli ammalati** della parrocchia.
Alle ore 20.00, in canonica, **incontro dei Gruppi missionari della Valle.**



Signore Gesù, buon Samaritano, Tu versi sulle nostre ferite l'olio della consolazione e il vino della speranza.

Vieni incontro a noi sofferenti, perché facciamo esperienza della tua misericordia che consola. Sostieni con il tuo santo Spirito tutti i curanti, perché rallentino il loro passo e riconoscano le necessità dei fratelli. Rendi i nostri cuori capaci di tenerezza e donaci la forza di tendere le mani a quanti soffrono nel corpo e nello spirito. Amen.

**L'Unità pastorale S. Maria del Cammino
propone un
pellegrinaggio ad Assisi
per gli 800 anni dalla morte di San Francesco
– Anno giubilare –**

da lunedì 11 a mercoledì 13 maggio

CENTENARIO FRANCESCO



È un'occasione per ricordare uno dei santi più amati e conosciuti, un'opportunità per riflettere sull'attualità del suo messaggio di fede, pace, fraternità e amore per il creato.

Iscrizioni presso la segreteria a Cavalese, da lunedì a sabato, ore 09.00-12.00